

### Подготовка к колоноскопии

Если исследуемый не страдает запорами (отсутствие самостоятельного стула в течение 3 суток) то подготовка заключается в следующем:

- за 3 дня до исследования переходят на бесшлаковую диету: **Исключить из рациона питания – овощи, фрукты, картофель, зелень, ягоды, грибы, бобовые, черный хлеб;**

**-разрешается: бульон, манная каша, яйцо, отварное мясо, вареная колбаса, рыба, сыр, масло, кисломолочные продукты (кроме творога);**

-за сутки до колоноскопии разрешается легкий завтрак: **Омлет или яичница, манная каша, фруктовое желе без фруктов.** Далее в этот день **разрешается прием только жидкости – кипяченая вода, чай, светлый сок (яблочный, виноградный).** С 16 часов дня начинается прием препарата **ФОРТРАНС:** каждый пакетик растворяется в 1 литре кипяченной, остуженной до комнатной температуры воды. Приготовленный раствор принимается дробными порциями – **1 стакан через 15 – 20 минут.** Раствор можно запивать соком или кипяченой водой. Слабительное действие препарата начинается через 1 час после приема препарата и продолжается около 6 часов после начала приема препарата. **При использовании данного препарата клизниться не надо!**

### Подготовка к ирригоскопии

Явиться строго натощак! При себе иметь амбулаторную карту (выписку из стационара, протокол и рентгеновские снимки предыдущего исследования), халат, тапочки, туалетную бумагу.

За два дня перед исследованием исключить из рациона питания продукты, богатые клетчаткой и способствующие брожению: черный хлеб, картофель, горох, капусту, яблоки, овощные салаты, компоты, жиры, соки, молоко и те продукты, которые Вы не переносите.

Очистить кишечник с помощью слабительных средств по одной из схем:

Схема №1 (слабительное средство «фортранс»)

- при упорных хронических запорах - 3 пакетика фортранса;
- при умеренных хронических запорах - 2 пакетика фортранса;
- при небольших запорах и их отсутствии - 1 пакетик фортранса.

Перед употреблением содержимое каждого пакета следует растворить в 1 л прохладной кипячёной воды. Каждый литр раствора выпивается равномерно в течение 1 часа (по 1 стакану за 15 минут).

Если исследование назначено на утро, то прием слабительного проводят накануне днём, начиная с 15 часов. Действие препарата «фортранс» начинается через 1-1,5 часа после его приёма и продолжается в течение 2 часов после окончания приёма.

Схема №2

Накануне исследования:

в 10.00 – принять 2 таблетки бисакодила;

в 12.00 – принять 50 мл 33% сернокислой магнезии или глауберовой соли (30,0 г на полстакана воды) или карловарской соли (2 чайные ложки на полстаканы воды);

в 20.00 – ректальная свеча с бисакодиллом.

Утром в день исследования:

в 8.00 – поставить ректальную свечу с бисакодиллом.

При любом варианте подготовки накануне исследования возможен приём пищи: в обед 200,0 г куриного или рыбного нежирного бульона с небольшим количеством куриного мяса и 30,0 г белого хлеба, лёгкий ужин (манная каша на воде, фруктовое желе, кисель!) и обязательно выпить 1,5-2 л жидкости (каждые 2 часа с полудня до полуночи по одному стакану воды).

**Подготовка для проведения компьютерной томографии органов грудной полости**

Голод за 6 - 8 часов до исследования. Не курить, жевательную резинку не жевать.

При себе иметь:

1. Направление на КТ в Сургутскую городскую клиническую больницу
2. Медицинский полис
3. Паспорт (оформиться в регистратуре)
4. Результаты/копии предыдущих исследований (УЗИ, рентгенологические исследования, КТ, МРТ, ПЭТ, ОФЭКТ, консультация специалистов)
5. Простынь – 2 шт.
6. Кружка, емкость 200 мл
7. Груша-спринцовка, 200 мл
8. Диск DVD-R
9. Диск CD-R

#### **Подготовка для проведения компьютерной томографии органов малого таза**

Голод за 6 - 8 часов до исследования.

Очистительная клизма накануне исследования вечером.

Специальная подготовка.

Приготовить раствор: 20 мл йодсодержащего контрастного вещества (ультравист) развести в 1 литре воды (флакон с веществом и раствор хранить в темном месте).

1) 2/3 (650 мл) полученного раствора выпить за 1 час до сна; 2) оставшуюся часть раствора (350 мл) выпить за 2 часа до исследования.

В случае проведения исследования во второй половине дня (после 13 часов) для специальной подготовки использовать: 40мл йодсодержащего контрастного вещества (ультравист) развести в 1,5 литрах воды (флакон с веществом и раствор хранить в темном месте).

1) 2/3 (1000 мл) полученного раствора выпить за 1 час до сна; 2) оставшуюся часть раствора (500 мл) выпить за 3 часа до исследования.

Мочевой пузырь должен быть хорошего (не повышенного) наполнения.

При себе иметь:

1. Направление на КТ в Сургутскую городскую клиническую больницу
2. Медицинский полис
3. Паспорт (оформиться в регистратуре)
4. Результаты/копии предыдущих исследований (УЗИ, рентгенологические исследования, КТ, МРТ, ПЭТ, ОФЭКТ, консультация специалистов)
5. Простынь – 2 шт.
6. Кружка, емкость 200 мл
7. Груша-спринцовка, 200 мл
8. Диск DVD-R
9. Диск CD-R