

Колоноскопия. Памятка для пациента.

Колоноскопическое исследование - это золотой стандарт диагностики различных патологий кишечника. В ходе процедуры врач может детально изучить состояние слизистой оболочки органа и выявить отклонения даже на ранних стадиях. В современной медицине колоноскопия является неотъемлемой частью клинической практики, предоставляя широчайшие возможности диагностики и лечения самых разнообразных заболеваний кишечника.

Преимущества метода:

- высокая информативность, верификация диагноза;
- возможность взятия биопсии во время исследования;
- все оперативные вмешательства проводятся без разрезов кожного покрова через естественное отверстие человека.

В Сургутской городской клинической больнице колоноскопию можно провести с внутривенным обезболиванием (наркоз) или без него, с минимально возможными неприятными ощущениями.

Особенности колоноскопии с седацией

Обезболивание при колоноскопии не имеет ничего общего с традиционным наркозом. Речь идет о мягкой внутривенной седации, которая погружает пациента в кратковременный медикаментозный сон и позволяет избежать неприятных ощущений, связанных с эндоскопическим исследованием. Используемые препараты легко переносятся и не вызывают каких-либо выраженных побочных эффектов.

Важно!

В случае проведения колоноскопии под наркозом, понадобится предварительно пройти консультацию врача-анестезиолога (проводятся по понедельникам и пятницам, с 12:00 до 13:00), предоставив результаты следующих исследований:

- **Электрокардиография (ЭКГ)** - срок годности исследования не более 14 дней;
- **Общий анализ крови с тромбоцитами.** При снижении тромбоцитов менее $100 \times 10^9/\text{л}$ обязательно предоставить результат коагулограммы, включая время свертываемости и время кровотечения. Срок годности анализа – не более 14 дней

Подготовка к колоноскопии

Мероприятия по подготовке к обследованию направлены на очищение кишечника. Это обеспечит максимально точную визуализацию стенок кишечника и позволяет выявить патологию на самой ранней стадии.

Основные этапы подготовки:

- **диета** - за 3-4 дня до исследования нужно исключить жирные, острые, копченые, соленые блюда. Также из рациона убирают продукты, которые вызывают газообразование;
- **очищение прямой кишки** - чтобы полностью вывести каловые массы, пациент должен принять слабительный препарат по схеме;
- **прием пеногасителей** - препаратов, которые снижают выраженность метеоризма, а также помогают очистить кишечник от слизи, частичек пищи, желчи.

Отдельное внимание следует уделить психологическому настрою. Это поможет во время процедуры оставаться спокойным и выполнять все рекомендации врача.

Диета перед колоноскопией

Очистка кишечника для колоноскопии предполагает серьезные ограничения в питании. Если проблем с пищеварением нет, можно начать подготовку за 3-4 дня, при избыточном метеоризме или запорах – за 6-7 суток. Исключаются все плохо перевариваемые продукты: клетчатка, хитин, зерна, животный жир. Такие ограничения позволяют качественно подготовить кишечник к исследованию.

Что можно есть перед колоноскопией?

Разрешено:

- отварное или тушеное нежирное мясо и птица;
- кисломолочные продукты без добавок (йогурт, кефир, ряженка, варенец);
- треска, щука, хек, судак и другие виды нежирной рыбы;
- макароны из твердых сортов пшеницы, рисовая лапша;
- яйца, сыр;
- сахар, мед;
- прозрачный бульон, безалкогольные неокрашенные напитки, вода.

Исключить:

Продукты, богатые клетчаткой – вся растительная пища:

- овощи, фрукты, ягоды, зелень - в любом виде;
- хлебобулочные изделия;
- крупы, каши, злаковые, бобовые;
- кунжут, орехи, мак, семечки и мелкие зерна, а также продукты, содержащие косточки и зерна (хлеб со злаками и семечками, варенье и т.д.);
- жирные сорта мяса, утку, гусятину;
- копчености, мясные консервы, колбасы, сосиски;
- морские водоросли, грибы;
- тан, айран, кумыс, чай, кофе, соки и морсы с мякотью и мелкими косточками, алкогольные, слабоалкогольные, газированные напитки, квас.

Любые другие продукты и напитки, которые не включены в таблицу разрешенных, также рекомендуется временно исключить из меню.

Помните! От досконального соблюдения бесшлаковой диеты напрямую зависит диагностическая точность исследования.

Важно!

При хронических запорах период соблюдения диеты может быть увеличен до 5–7 дней и сопровождаться приемом слабительных препаратов, назначенных врачом!

Если вы принимаете лекарственные препараты, то утром в день исследования их необходимо принять после подготовки кишечника (особенно препараты, снижающие артериальное давление, лекарства от аритмии)!

По поводу приема иных лекарственных препаратов рекомендуется проконсультироваться с лечащим врачом!

За 3 дня до колоноскопии прекратить прием препаратов висмута (Де-нол), активированного угля, Альмагеля, препаратов железа!

Подготовка к колоноскопии кишечника: прием препаратов

Помимо соблюдения бесшлаковой диеты, тщательная подготовка к колоноскопии предусматривает прием слабительных препаратов для очищения кишечника перед обследованием. Для этого врач может назначить средства из двух групп.

1. Препараты на основе полиэтиленгликоля (ПЭГ или макрогола):
 - «МОВИПРЕП»,
 - «ЛАВАКОЛ»,
 - «ЭНДОФАЛЬК» и др.
2. Препараты на основе солевых слабительных:
 - «ФОСФО-СОДА»,
 - «КОЛОКИТ»,
 - «ПИКОПРЕП»,
 - «ЭЗИКЛЕН».

Важно!

Рекомендации по выбору препарата и особенности его применения необходимо уточнить у врача на предпроцедурной консультации. Он поможет составить оптимальную схему подготовки к исследованию с учетом анамнеза, текущего состояния и прочих индивидуальных особенностей.

За сколько часов до колоноскопии нельзя есть?

Накануне дня исследования: прием твердой пищи необходимо полностью исключить после 13:00, далее можно пить прозрачные жидкости в любом количестве.

- Утром - легкий завтрак (согласно списку разрешенных продуктов).
- До 13:00 - обед (также согласно списку разрешенных продуктов).
- Ужин - только разрешенные жидкости.

Утром в день исследования, после окончания подготовки, прекратить прием всех жидкостей не позже, чем за 4 часа до исследования.

БУ «Сургутская городская клиническая больница» имеет 25-летний опыт проведения эндоскопических исследований, в том числе колоноскопий. Высококвалифицированный персонал эндоскопического и реанимационно-

анестезиологического отделений больницы проводит диагностические и оперативные вмешательства как у взрослых, так и у детей.

Записаться на консультацию можно по телефону: 8 (3462) 52-16-58 или в регистратуре административного корпуса больницы по адресу: Губкина,1 (с понедельника по пятницу, с 8:00 до 15:00).

Врач эндоскопического отделения предоставит всю необходимую информация о подготовке к исследованию, даст подробные рекомендации.