

Внутриутробное развитие плода

В гинекологической практике срок беременности определяется с первого дня предшествующей менструации. В этот срок также входит развитие плода по неделям. В момент овуляции (у большинства здоровых женщин это происходит в середине менструального цикла) яйцеклетка выходит из яичника и происходит ее слияние с мужской половой клеткой, то есть происходит оплодотворение.

Яйцеклетка, будучи самой большой клеткой человеческого организма, «пустится» в путешествие и на поиски «подходящего» сперматозоида, как только фолликул разорвется, и явление это как раз и называется овуляцией. При оплодотворении яйцеклетки, содержащей половину хромосомного набора женщины в количестве 23 хромосом (вторая – мужская половина – добавится при оплодотворении), и при внедрении ее в матку, уже можно говорить о наступившей беременности, о том, что отныне плод будет развиваться, и постепенно расти.

Описывая развитие плода по неделям, стоит отдельно заметить, что первые недели являются особенно значимыми в становлении здоровья и жизнеспособности будущего человека. Поэтому важно, чтобы беременность была запланированной, будущая мама приняла меры предосторожности в отношении факторов, способных негативно отразиться на здоровье ребенка.

Необходимо отказаться от всех вредных привычек – полностью исключить курение и алкоголь. Если беременность запланированная – это нужно сделать за несколько месяцев до оплодотворения. По возможности следует отказаться от приема медикаментов, если это невозможно – подходить к их выбору с осторожностью. На время беременности лучше избегать общения с домашними любимцами, особенно с кошками – они могут являться источником заражения токсоплазмозом.

Самое время начать уделять внимание своему настроению – по возможности стараться избегать стрессовых ситуаций. Также необходимо проводить регулярную профилактику простудных заболеваний.

Говорить о плоде на 2 неделе беременности достаточных оснований пока нет: на этом этапе допускается только лишь его появление при удачном оплодотворении. Плод на второй неделе беременности существует разве что в виде яйцеклетки, помещенной в фолликул, который является для нее вместилищем.



Яйцеклетка оплодотворяется и начинает активно делиться. Яйцеклетка направляется к матке, по пути освобождаясь от оболочки.

На 6-8 дни осуществляется имплантация яйца - внедрение в матку. Яйцо оседает на поверхность слизистой оболочки матки и, используя хориальные ворсинки, прикрепляется к слизистой матки.

Плод на 3 неделе беременности настолько мал, что его даже представить себе тяжело: всего 2-3 мкг по массе и 0,15-0,2 мм в длину. Но к этому моменту он несоизмеримо вырос и увеличился по сравнению с яйцеклеткой. После оплодотворения она стала называться зиготой и начала стремительно делиться, образуя все новые и новые клетки. Зигота напоминает шелковицу, которая постоянно увеличивается в размерах. На 7-12 день своего путешествия маточными трубами зигота достигает матки и начинает обустраиваться на постоянное место жительства. И уже после этого она будет называться бластоцистой.

Бластоциста все время находится в процессе развития и роста. Очень скоро она становится полой внутри и удлиняется. Затем в ней образуется эмбриональный диск, который к концу 3 недели свернется цилиндром с разными по ширине концами: на одном из них начнет формироваться головка, а на другом – хвостик. Пусть эмбрион еще совсем мал и примитивен, но главные органы и системы уже закладываются.

На 3 неделе беременности плод только пытается поселиться в вашем организме, который пока что воспринимает маленького за чужака. Между ними происходит нечто вроде борьбы, и если компромисс будет найден, то совсем скоро вы узнаете о наступившей беременности.

3-4-я неделя. Сердце малыша бьется в пределах 110 – 130 ударов в минуту.

Начиная с четвертой недели, начинают развиваться системы жизнеобеспечения зародыша, которые в дальнейшем трансформируются в плаценту и плодный пузырь. На пятой неделе эмбрион начинает приобретать очертания, близкие к человеческим. Начинается формирование нервной, дыхательной, половой систем.



5-7-я неделя. Отчетливо видны черты лица малыша: нос, ушные отверстия, глаза. Четко различаются пальцы на руках и ногах. По пуповине кровь с кислородом и питательными веществами поступает от матери через плаценту к малышу. Он совершает свои первые движения: отклоняется в сторону и выпрямляет голову.

На 8 неделе беременности женщина обычно уже осведомлена о наличии в ней новой растущей жизни. На этом этапе обычно малыш дает о себе знать явно –

зачастую в 8 недель беременности все признаки и симптомы «интересного положения» женщины проявляются достаточно ярко. Зная о том, что она беременна, будущая мама в обязательном порядке должна усиленно следить за собой, избавиться от всех вредных привычек и максимально «обезопасить» своего ребеночка. Ведь 8 неделя беременности входит в так называемый критический период беременности, когда любые негативные факторы способны оказать влияние на развитие малыша и самочувствие женщины.

8 недель беременности в обязательном порядке предполагают запрет на алкоголь, никотин, воздержание от переноски тяжестей, переход на здоровое и правильное питание. Также исключить необходимо рентген, лечение зубов с использованием наркоза.

8 недель беременности – самое время подобрать подходящее нижнее белье, в первую очередь, бюстгальтер. Ведь грудь на этом этапе значительно увеличивается, на ней даже могут быть видны сосуды. Это – действие гормонов, которые готовят молочные железы к предстоящей лактации.



Хоть будущий ребенок уже и двигается время от времени, его совсем маленькие размеры – длина в 14-20 мм – еще не позволяют маме прочувствовать этих шевелений. Малыш сейчас уже сильно отличается от зародыша животных, все больше приобретая человеческие черты.

Даже «лицом» плод становится похож на маленького человечка: на глазах появляются реснички, нос выступает вперед, как и верхняя губка, и внешнее ушко. Внутренние же только формируется, зато обрисовывается шея, развиваются фаланги пальчиков.

Закладка главных органов и систем уже практически завершена, теперь они будут активно и быстро развиваться, а некоторые уже функционируют. Собственная кровь ребенка теперь не смешивается с материнской, и даже может отличаться по группе и резус- фактору. Малыш меняет выражение лица: улыбается или морщится. Он реагирует на свет, тепло и шум.

В сроке беременности 16 недель ребенок достаточно вырос и сформировался для того, что бы двигаться, реагировать на внешние раздражители. На его теле появились волосы, пальчики покрыты ноготками. В дальнейшем продолжается рост и развитие малыша. У него достаточно сил для активных движений, положение в матке может неоднократно меняться в течение дня. Так будет продолжаться до тех пор, пока ему будут позволять «жилищные условия».

Сердце малыша завершает свое развитие и усердно качает кровь, надпочечники выделяют жизненно-важные гормоны, активизируется гипофиз. У девочки формируется матка.

На 17 неделе начинается закладка постоянных зубов будущего ребенка: каждый из них расположится сразу за своим молочным «предшественником».

Копчиково-теменной размер плода на 17 неделе беременности достигает в среднем 13 см, а вес может доходить до 140 г. Кроха уже такой большой, как раскрытая ладонь взрослого человека. Он очень быстро растет и развивается и на 17 неделе беременности уже слышит доносящиеся извне звуки, узнает голоса, ощущает ваши эмоции и настроение. Теперь вы отвечаете не только за его физическое развитие, но и за эмоционально-психическое. Общайтесь с ребенком, рассказывайте ему стихи и сказки, пойте песни или просто включайте музыку разных жанров, советуйтесь с ним, делитесь прожитыми радостными событиями. Очень важно привлечь к общению будущего отца: уже сейчас малыш запомнит и начнет узнавать его голос.

Ребенок очень любознателен и активен. И, возможно, пришла пора ощутить первые шевеления плода.



Первые шевеления плода женщины ощущают обычно на сроке между 16 и 22 недель. Повторнородящие и худенькие мамы раньше начинают чувствовать своих деток. Они по-разному описывают эти невероятные ощущения: как трепет крыльев бабочки, как шевеление червячка, как прикосновение кошачьей лапки, как плескание рыбки.

30 неделя – срок немалый. 30 недель обозначается уже 8-ой месяц беременности, мамочка все больше приближается к знаменательному рубежу, который разделит ее жизнь на условные две части – до и после рождения ребенка.

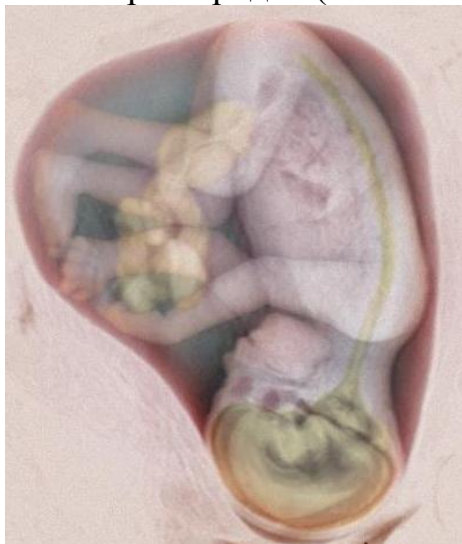
Согласно законам природы, 30 неделя еще вовсе «не подходящая» для появления ребеночка на свет. Однако, если по каким то причинам произойдут роды на 30 неделе, в этом случае они будут называться преждевременными, а малыш выживет практически со 100%-ой вероятностью.

Хоть в идеале он все еще должен был развиваться в материнской утробе, однако, все самые основные жизнеобеспечивающие системы и органы малыша уже готовы самостоятельно функционировать: дыхательная система сформирована, ручки, ножки и половые органы на месте, глазки открываются, почки и кишечник работают.

Соответственно росту плода растет и живот будущей мамы – живот на 30 неделе беременности вырос уже до значительных размеров, постепенно сказываясь

на походке мамочки. Мышцы живота сейчас сильно ослаблены и растянуты, посему следует вести себя с особой осторожностью. Так, например, осторожно вставать с кровати: перед тем, как подниматься, желательно сначала переверачиваться на бок.

Плод на 30 неделе беременности имеет все меньше пространства в матке для передвижения, в большинстве случаев он уже занял то положение, из которого появится во время родов (обычно головное предлежание).



Увеличивающаяся матка все больше давит на внутренние органы, что нередко приводит к появлению запоров, изжоги, учащенного мочеиспускания. Нередки также и такие неприятные ощущения на 30 неделе беременности, как головокружение по причине давления матки на грудную клетку и легкие, вздутия живота и тошнота, бессонница.

Но дискомфорт этот вполне компенсируют радостные ощущения на 30 неделе беременности – ощущения, что внутри женщины растет новая жизнь, ощущения шевелений ребеночка.

На 38 неделе наступает, можно сказать, «переломный момент»: теперь мамочка может родить в любую минуту.

Плод на 38 неделе беременности уже полностью готов к появлению на свет, все органы и системы его идеально отлажены и функционируют. Если беременность продлится и дальше, никаких особых изменений, кроме набора веса, практически не происходит. На данном этапе малыш имеет «внушительные», по сравнению с ранними сроками беременности, параметры: весом достигая 3 кг и больше, а ростом около 50 см.

Вне зависимости от того, мальчик или девочка растут у мамы, ощущения на 38 неделе беременности от этого почти не меняются. Так, мамочка замечает, что ребеночек стал намного менее активным, нежели несколько недель назад: он вырос уже до таких размеров, что места в матке для интенсивных шевелений просто не хватает. Так, на этом сроке кроха может разве что поворачиваться или двигаться легонько, ведь сильно ограничивает его в движениях и головное предлежание. Но толчки и шевеления малыша женщина по-прежнему ощущает, и следить за ними также и сейчас необходимо. В норме, ребеночек обычно шевелится не меньше, чем 10 раз за день. Если же шевеления ощущаются реже или не ощущаются достаточно долгое время, следует срочно обратиться к врачу – отсутствие шевелений может

указывать на проблемы у малыша и даже на вероятную угрозу его жизни, устранить которую есть возможность с помощью своевременного медицинского вмешательства.



В целом же ощущения на 38 неделе беременности характеризуются томительным ожиданием родов и усталостью от вынашивания ребеночка. Женщина, которую тяготят неповоротливость и грузность, с нетерпением ожидает начала схваток. Потому в моменты, когда начинает тянуть живот, все чаще надеется на то, что роды наступят вот прямо сейчас.

Роды на 40 неделе беременности являются нормой. И происходят по известной схеме, в три этапа: период раскрытия шейки матки (схватки), период изгнания ребенка (потуги) и завершающий период рождения последа (плаценты, пуповины, плодных оболочек).

Длиться роды могут от 8-11 часов (если женщина рождает повторно) и до 12-18 часов (в случае рождения первенца). В любом случае, контролирует процесс родов акушер-гинеколог, что особо важно в период потуг – прохождения малыша по родовым путям. После появления крохи на свет, первого его крика, обычно малыша прикладывают к материнской груди – считается, что это необыкновенно важный шаг, полезная как для ребенка, так и для матери процедура.